ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 01.09.2026 do dnia 01.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
wtorek, 01 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA MANNA NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA ŁOPTKI 70G b/soli 70 ,POMIDOR 50G 50	ZUPA BROKUŁOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL,GLUT, JAJ) 400 ,PIECZEŃ RZYMSKA 120G (SEL,GLUT,JAJ) 120 ,SOS POMIDOROWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,FASOLKA SZPARAGOWA Z PARY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Jabłko 150	Papryka czerwona 50 ,SER BIAŁY Z KOPERKIEM 70G (ML) 70 ,CHLEB PSZENNO-ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		MUS Z JABŁEK SZTUKI 120ml 1000
białko ogółem=108,836;błonnik pokarmowy=32,65;cukry=67,843;kwasy tł. nasycone=34,454;magnez=346,058;sód=1525,922;sól=3,825;tłuszcz=78,631;wapń=895,667;wartość energetyczna=2281,165;węglowodany ogółem=295,586;woda=1578,428;żelazo=14,269		
wtorek, 01 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA ŁOPTKI 70G b/soli 70 ,POMIDOR 50G 50	ZUPA BROKUŁOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL,GLUT, JAJ) 400 ,PIECZEŃ RZYMSKA 120G (SEL,GLUT,JAJ) 120 ,SOS POMIDOROWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,FASOLKA SZPARAGOWA Z PARY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Jabłko 150	Papryka czerwona 50 ,SER BIAŁY Z KOPERKIEM 70G (ML) 70 ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250
		JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=102,239;błonnik pokarmowy=30,98;cukry=40,02;kwasy tł. nasycone=31,764;magnez=333,958;sód=1438,048;sól=3,746;tłuszcz=73,842;wapń=698,262;wartość energetyczna=1985,301;węglowodany ogółem=237,983;woda=1242,083;żelazo=14,169		

Jasek Agnieszka

wtorek, 25 sierpnia 2026 13:30