ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 10.09.2026 do dnia 10.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
czwartek, 10 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML,GLUT) 300 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 40G.(SOJ,ML) 40	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL,GLUT) 400 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,MIĘSO Z SZYNKI PIECZONE 120G 80 ,Gruszka 150	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ,GLUT,ML) 60 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
		JOGURT OWOCOWY 1SZT/150ml (ML) 150
białko ogółem=97,311;błonnik pokarmowy=31,829;cukry=54,563;kwasy tł. nasycone=29,734;magnez=364,005;sód=1771,745;sól=4,434;tłuszcz=73,585;wapń=751,67;wartość energetyczna=2192,691;węglowodany ogółem=294,62;woda=1152,043;żelazo=16,297		
czwartek, 10 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 40G.(SOJ,ML) 40	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL,GLUT) 400 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,MIĘSO Z SZYNKI PIECZONE 120G 80 ,Gruszka 150	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ,GLUT,ML) 60 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
		JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=89,035;błonnik pokarmowy=31,464;cukry=42,716;kwasy tł. nasycone=26,884;magnez=302,415;sód=1637,055;sól=4,35;tłuszcz=67,115;wapń=542,66;wartość energetyczna=1897,831;węglowodany ogółem=254,453;woda=957,337;żelazo=15,399		

Jasek Agnieszka

wtorek, 25 sierpnia 2026 13:36