

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 12.08.2026 do dnia 12.08.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
			Posiłek nocny
środa, 12 sierpnia 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASTA JAJE CZNA 70G. (JAJ,ML) b/soli 70		BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT)B/S 400 ,PIECZONA KARKÓWKAZ ZIOŁAMI 120G 120 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G B/MASŁA 200 ,SAŁATKA SZWEDZKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Pomarańcza 150	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Salceson chłopski 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML, GLUT) 250
			KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=102,705; błonnik pokarmowy=28,331; cukry=63,589; kwasy tł. nasycone=44,606; magnez=382,366; sód=2734,035; sól=6,846; tłuszcze=106,206; wapń=1133,676; wartość energetyczna=2082,93; węglowodany ogółem=275,151; woda=1652,881; żelazo=18,354			
środa, 12 sierpnia 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,PASTA JAJE CZNA 70G. (JAJ,ML) b/soli 70		BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT)B/S 400 ,PIECZONA KARKÓWKAZ ZIOŁAMI 120G 120 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G B/MASŁA 200 ,SAŁATKA SZWEDZKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Pomarańcza 150	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,Salceson chłopski 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT, ML) 250
			KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=92,948; błonnik pokarmowy=28,761; cukry=42,653; kwasy tł. nasycone=40,62; magnez=367,366; sód=2639,55; sól=6,608; tłuszcze=98,657; wapń=776,446; wartość energetyczna=1783,171; węglowodany ogółem=224,024; woda=1386,309; żelazo=18,154			

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 10:58

