

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 19.08.2026 do dnia 19.08.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
			Posiłek nocny
środa, 19 sierpnia 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) 70 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,FILET Z INDYKA GOTOWANY NA PARZE 120G 120 ,SOS KOPERKOWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Gruszka 150	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250 ,NECÓWKA 60G. (SOJ,GOR) 60
			KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=100,555;blonnik pokarmowy=30,775;cukry=65,294;kwasy tł. nasycone=35,671;magnez=380,651;sód=1564,1;sól=4,941;tłuszcz=78,074;wapń=1126,542;wartość energetyczna=2237,957;węglowodany ogółem=296,985;woda=1570,063;żelazo=11,703			
środa, 19 sierpnia 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) 70 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250		ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,FILET Z INDYKA GOTOWANY NA PARZE 120G 120 ,SOS KOPERKOWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Gruszka 150	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250 ,NECÓWKA 60G. (SOJ,GOR) 60
			KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=90,798;blonnik pokarmowy=31,205;cukry=44,299;kwasy tł. nasycone=31,686;magnez=365,651;sód=1469,615;sól=4,702;tłuszcz=70,525;wapń=769,312;wartość energetyczna=1937,932;węglowodany ogółem=245,79;woda=1303,492;żelazo=11,503			

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:02

