

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 20.08.2026 do dnia 20.08.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
			Posiłek nocny
czwartek, 20 sierpnia 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
PLATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT) 400 ,KOTLET DROBIOWY MIELONY Z PARY 120G. (GLUT, JAJ) 120 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Banan 150	POMIDOR 50G 50 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
			JOGURT OWOCOWY 1SZT/150ml (ML) 150
białko ogółem=87,32; błonnik pokarmowy=28,246; cukry=66,54; kwasy tł. nasycone=29,376; magnez=424,06; sód=2270,36; sól=5,682; tłuszcz=72,118; wapń=727,47; wartość energetyczna=2087,376; węglowodany ogółem=275,046; woda=1307,356; żelazo=16,231			
czwartek, 20 sierpnia 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT) 400 ,KOTLET DROBIOWY MIELONY Z PARY 120G. (GLUT, JAJ) 120 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Banan 150	POMIDOR 50G 50 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
			JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=79,044; błonnik pokarmowy=27,881; cukry=54,693; kwasy tł. nasycone=26,526; magnez=362,47; sód=2135,67; sól=5,599; tłuszcz=65,648; wapń=518,46; wartość energetyczna=1792,516; węglowodany ogółem=234,879; woda=1112,65; żelazo=15,334			

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:05

