

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 22.08.2026 do dnia 22.08.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
			Posiłek nocny
sobota, 22 sierpnia 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA 70G (SEL,ML) 70 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250 ,MAKARON DURUM GOTOWANY 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 200g 200 ,Gruszka 150 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50		BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT, SEL) 400 ,SOS BOŁOŃSKI 220G. (SEL,GLUT) 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CIUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,KIEŁBASA ŻYWIECKA 50G 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CIUKREM 3g 250ML 250 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50
			KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=100,598;blonnik pokarmowy=30,864;cukry=54,723;kwasy tł. nasycone=29,711;magnez=329,615;sód=1843,161;sól=4,693;tłuszcz=67,178;wapń=738,715;wartość energetyczna=2045,866;węglowodany ogółem=274,468;woda=1315,901;żelazo=11,262			
sobota, 22 sierpnia 2026		28 DIETA CIUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA 70G (SEL,ML) 70 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CIUKRU 250ML (GLUT,ML) 250 ,MAKARON DURUM GOTOWANY 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 150g 150 ,Gruszka 150		BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT, SEL) 400 ,SOS BOŁOŃSKI 220G. (SEL,GLUT) 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CIUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,KIEŁBASA ŻYWIECKA 50G 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CIUKRU 250ML 250
			KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=100,072;blonnik pokarmowy=32,604;cukry=44,854;kwasy tł. nasycone=29,15;magnez=350,215;sód=1858,007;sól=4,729;tłuszcz=66,459;wapń=671,86;wartość energetyczna=1976,221;węglowodany ogółem=256,989;woda=1239,43;żelazo=11,932			

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:07

