

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370  
Pola Lisickich 80  
34-300 Żywiec  
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 24.08.2026 do dnia 24.08.2026

| Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                               |  | Obiad                                                                                                                                                                                                                                | Kolacja                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny                                                                                                                                                                                             |
| poniedziałek, 24 sierpnia 2026                                                                                                                                                                                                                          |  | 23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |
| PLATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250                                      |  | ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY 200G. b/soli 200 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BUKIET WARZYW Z PARY 200G Z OLEJEM 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Nektarynka 150 | CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT,ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 |
|                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                      | JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180                                                                                                                                                                            |
| białko ogółem=93,217; błonnik pokarmowy=28,139; cukry=47,828; kwasy tł. nasycone=30,642; magnez=350,485; sód=1804,715; sól=4,898; tłuszcze=71,627; wapń=816,485; wartość energetyczna=2105,046; węglowodany ogółem=290,617; woda=1055,623; żelazo=14,36 |  |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |
| poniedziałek, 24 sierpnia 2026                                                                                                                                                                                                                          |  | 28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                           |
| CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250                                                                                                         |  | ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY 200G. b/soli 200 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BUKIET WARZYW Z PARY 150G Z OLEJEM 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Mandarynki 150 | CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT,ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                      | JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180                                                                                                                                                                            |
| białko ogółem=82,698; błonnik pokarmowy=29,324; cukry=28,721; kwasy tł. nasycone=27,096; magnez=316,585; sód=1733,185; sól=4,719; tłuszcze=63,995; wapń=539,975; wartość energetyczna=1792,011; węglowodany ogółem=240,423; woda=859,043; żelazo=13,62  |  |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                           |

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:08

