

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370  
Pola Lisickich 80  
34-300 Żywiec  
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 27.08.2026 do dnia 27.08.2026

| Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                             | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                  | Kolacja                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny                                                                                                                                                                        |
| czwartek, 27 sierpnia 2026                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        | 23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA                                                                                                                                                         |
| PLATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 40G.(SOJ,ML) 40                             | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT) 400 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,MIĘSO Z SZYNKI PIECZONE 120G 80 ,Gruszka 150 | CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        | JOGURT OWOCOWY 1SZT/150ml (ML) 150                                                                                                                                                   |
| białko ogółem=97,311; błonnik pokarmowy=31,829; cukry=54,563; kwasy tł. nasycone=29,734; magnez=364,005; sód=1771,745; sól=4,434; tłuszcz=73,585; wapń=751,67; wartość energetyczna=2192,691; węglowodany ogółem=294,62; woda=1152,043; żelazo=16,297 |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |
| czwartek, 27 sierpnia 2026                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        | 28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA                                                                                                                                                         |
| CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 40G.(SOJ,ML) 40                                                                                                               | ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT) 400 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,MIĘSO Z SZYNKI PIECZONE 120G 80 ,Gruszka 150 | CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        | JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180                                                                                                                                                       |
| białko ogółem=89,035; błonnik pokarmowy=31,464; cukry=42,716; kwasy tł. nasycone=26,884; magnez=302,415; sód=1637,055; sól=4,35; tłuszcz=67,115; wapń=542,66; wartość energetyczna=1897,831; węglowodany ogółem=254,453; woda=957,337; żelazo=15,399  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:09

