

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 28.08.2026 do dnia 28.08.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
			Posiłek nocny
piątek, 28 sierpnia 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ML (ML) 300g ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50g ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50g ,MASŁO 15G 15 ,JAJKO GOTOWANE 2 SZT.(JAJ) 100g ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL, GLUT, JAJ) 400 ,RYBA PANIEROWANA 150G (GLUT, JAJ) 150 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G B/MASŁA 200 ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150 ,Jabłko 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	SALATA 10G 10 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY Z RZODKIEWKĄ 70G (ML) 70 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML, GLUT) 250
			JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=115,165; błonnik pokarmowy=29,177; cukry=59,847; kwasy tł. nasycone=33,952; magnez=372,831; sód=1928,416; sól=4,981; tłuszcze=94,245; wapń=1066,325; wartość energetyczna=2384,768; węglowodany ogółem=296,971; woda=1602,133; żelazo=15,513			
piątek, 28 sierpnia 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 2 po 50g ,MASŁO 15G 15 ,JAJKO GOTOWANE 2 SZT.(JAJ) 100 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250		ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL, GLUT, JAJ) 400 ,RYBA PIECZONA 120G (RYB) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G B/MASŁA 200 ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150 ,Jabłko 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS SZPINAKOWY 100G (GLUT) 100	SALATA 10G 10 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 2 po 50 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY Z RZODKIEWKĄ 70G (ML) 70 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT, ML) 250
			JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=90,712; błonnik pokarmowy=31,307; cukry=39,128; kwasy tł. nasycone=26,69; magnez=338,241; sód=1581,37; sól=4,111; tłuszcze=59,591; wapń=695,255; wartość energetyczna=1896,126; węglowodany ogółem=261,886; woda=1282,516; żelazo=13,447			

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:10

