

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 31.08.2026 do dnia 31.08.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
			Posiłek nocny
poniedziałek, 31 sierpnia 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
PLATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250		ZUPA SZPINAKOWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT, JAJ, SEL) 400 ,LECZO Z CIECIERZYCĄ I WARZYWAMI 300ML B/SOLI, 300 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Pomarańcza 150	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
			JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=81,354; błonnik pokarmowy=37,359; cukry=48,457; kwasy tł. nasycone=27,623; magnez=390,49; sód=1728,21; sól=4,563; tłuszcz=70,302; wapń=915,38; wartość energetyczna=2148,137; węglowodany ogółem=319,44; woda=1040,301; żelazo=16,6			
poniedziałek, 31 sierpnia 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250		ZUPA SZPINAKOWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT, JAJ, SEL) 400 ,LECZO Z CIECIERZYCĄ I WARZYWAMI 300ML B/SOLI, 300 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Pomarańcza 150	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
			JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=70,888; błonnik pokarmowy=37,144; cukry=29,05; kwasy tł. nasycone=24,027; magnez=348,34; sód=1655,68; sól=4,38; tłuszcz=62,482; wapń=601,37; wartość energetyczna=1836,777; węglowodany ogółem=269,343; woda=818,595; żelazo=15,985			

Jasek Agnieszka

środa, 05 sierpnia 2026 11:11

