ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 04.09.2026 do dnia 04.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
piątek, 04 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA Z CIECIORKI I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,ML,SEL) 400 ,RYBA PANIEROWANA 1SZT 150 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150 ,Nektarynka 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	SAŁATA 10G 10 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,ROGAL MAŚLANY 1SZT 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZIARNISTY 50G (ML) 50 ,MARMOLADA 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=112,963;błonnik pokarmowy=32,433;cukry=93,188;kwasy tł. nasycone=31,673;magnez=469,382;sód=2749,776;sól=6,958;tłuszcz=74,174;wapń=1061,225;wartość energetyczna=2488,973;węglowodany ogółem=361,458;woda=1758,365;żelazo=17,395		
piątek, 04 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA Z CIECIORKI I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,ML,SEL) 400 ,RYBA PIECZONA 120G (RYB) 120 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150 ,Nektarynka 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS PIETRUSZKOWY 100G (GLUT) 100	SAŁATA 10G 10 ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZIARNISTY 50G (ML) 2 po 50 ,POMIDOR 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250
		JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=85,306;błonnik pokarmowy=33,331;cukry=36,841;kwasy tł. nasycone=24,602;magnez=407,014;sód=2092,617;sól=5,319;tłuszcz=54,295;wapń=668,073;wartość energetyczna=1756,602;węglowodany ogółem=232,281;woda=1237,016;żelazo=13,549		

Jasek Agnieszka

wtorek, 25 sierpnia 2026 13:32