ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 06.09.2026 do dnia 06.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
niedziela, 06 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM 70G (ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML (SEL,GLUT) 300 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,MIZERIA 150G (ML) 150 ,Jabłko 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1szt 300	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		SEREK HOMOGENIZOWANY OWOCOWY 1 SZT. (ML) 100
białko ogółem=125,409;błonnik pokarmowy=22,734;cukry=52,444;kwasy tł. nasycone=34,354;magnez=315,232;sód=2069,192;sól=5,197;tłuszcz=77,675;wapń=576,755;wartość energetyczna=2100,632;węglowodany ogółem=234,253;woda=1286,734;żelazo=9,941		
niedziela, 06 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM 70G (ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML (SEL,GLUT) 300 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,MIZERIA 150G (ML) 150 ,Jabłko 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1szt 300	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=115,109;błonnik pokarmowy=24,934;cukry=39,65;kwasy tł. nasycone=33,074;magnez=341,932;sód=2078,462;sól=5,362;tłuszcz=75,875;wapń=666,725;wartość energetyczna=1968,662;węglowodany ogółem=216,559;woda=1312,828;żelazo=10,751		

Jasek Agnieszka

wtorek, 25 sierpnia 2026 13:33