ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 07.09.2026 do dnia 07.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
poniedziałek, 07 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML,GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY 200G. b/soli 200 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BUKIET WARZYW Z PARY 200G Z OLEJEM 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Nektarynka 150	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ,GLUT,ML) 60 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
		JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=93,064;błonnik pokarmowy=28,139;cukry=48,593;kwasy tł. nasycone=30,642;magnez=332,635;sód=1451,795;sól=4,016;tłuszcz=71,627;wapń=814,955;wartość energetyczna=2106,066;węglowodany ogółem=291,127;woda=1056,031;żelazo=14,258		
poniedziałek, 07 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY 200G. b/soli 200 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BUKIET WARZYW Z PARY 150G Z OLEJEM 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Mandarynki 150	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ,GLUT,ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
		JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=82,698;błonnik pokarmowy=29,324;cukry=28,721;kwasy tł. nasycone=27,096;magnez=316,585;sód=1733,185;sól=4,719;tłuszcz=63,995;wapń=539,975;wartość energetyczna=1792,011;węglowodany ogółem=240,423;woda=859,043;żelazo=13,62		

Jasek Agnieszka

środa, 26 sierpnia 2026 09:52