ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 08.09.2026 do dnia 08.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
wtorek, 08 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA MANNA NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA ŁOPTKI 70G b/soli 70	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,KLOPS 120G (GLUT,JAJ) 120 ,SOS KOPERKOWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Banan 150	SER BIAŁY Z KOPERKIEM 70G (ML) 70 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Papryka czerwona 50 ,SAŁATA 10G 10 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		MUS Z JABŁEK SZTUKI 120ml 1000
białko ogółem=97,567;błonnik pokarmowy=33,507;cukry=81,632;kwasy tł. nasycone=31,866;magnez=377,308;sód=1635,263;sól=4,099;tłuszcz=68,994;wapń=876,462;wartość energetyczna=2250,886;węglowodany ogółem=321,737;woda=1501,277;żelazo=11,651		
wtorek, 08 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA ŁOPTKI 70G b/soli 70	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,KLOPS 120G (GLUT,JAJ) 120 ,SOS KOPERKOWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Jabłko 150	SER BIAŁY Z KOPERKIEM 70G (ML) 70 ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,Papryka czerwona 50 ,SAŁATA 10G 10 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=91,756;błonnik pokarmowy=31,807;cukry=44,454;kwasy tł. nasycone=29,65;magnez=326,208;sód=1571,413;sól=4,079;tłuszcz=65,354;wapń=736,082;wartość energetyczna=1909,197;węglowodany ogółem=251,979;woda=1228,037;żelazo=11,451		

Jasek Agnieszka

wtorek, 25 sierpnia 2026 13:35