ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 09.09.2026 do dnia 09.09.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
		Posiłek nocny
środa, 09 września 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) b/soli 70	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL,GLUT)B/S 400 ,PIECZONA KARKÓWKAZ ZIOŁAMI 120G 120 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G B/MASŁA 200 ,SAŁATKA SZWEDZKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Pomarańcza 150	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Salceson chłopski 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
		KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=102,705;błonnik pokarmowy=28,331;cukry=63,589;kwasy tł. nasycone=44,606;magnez=382,366;sód=2734,035;sól=6,846;tłuszcz=106,206;wapń=1133,676;wartość energetyczna=2082,93;węglowodany ogółem=275,151;woda=1652,881;żelazo=18,354		
środa, 09 września 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 2 po 50 ,MASŁO 15G 15 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) b/soli 70	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL,GLUT)B/S 400 ,PIECZONA KARKÓWKAZ ZIOŁAMI 120G 120 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI PUREE 200G B/MASŁA 200 ,SAŁATKA SZWEDZKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,Pomarańcza 150	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 2 po 50 ,MASŁO 15G 15 ,Salceson chłopski 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250
		KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=92,948;błonnik pokarmowy=28,761;cukry=42,653;kwasy tł. nasycone=40,62;magnez=367,366;sód=2639,55;sól=6,608;tłuszcz=98,657;wapń=776,446;wartość energetyczna=1783,171;węglowodany ogółem=224,024;woda=1386,309;żelazo=18,154		

Jasek Agnieszka

wtorek, 25 sierpnia 2026 13:35