

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 10.10.2026 do dnia 10.10.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
		Podwieczorek	Posiłek nocny
sobota, 10 października 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PARÓWKI 2SZT 120 ,Musztarda 20 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250		KASZA BULGUR NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 150g 150 ,KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,KOTLET MIELONY WIEPRZ. PIECZONY 120G (JAJ,GLUT) B 80 ,HERBATA OWOCOWA B/CIUKRU 250ML 250 ,SOS JARZYNOWY 100g b/soli (GLUT,SEL) 100	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,KIEŁBASA ŻYWIECKA 50G 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CIUKREM 3g 250ML 250
		Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=103,283;blonnik pokarmowy=32,96;cukry=50,637;kwasy tł. nasycone=38,408;magnez=375,85;sód=2527,375;sól=6,323;tłuszcz=96,595;wapń=799,802;wartość energetyczna=2459,991;węglowodany ogółem=309,176;woda=1291,373;żelazo=13,977			
sobota, 10 października 2026		28 DIETA CIUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PARÓWKI 2SZT 120 ,Musztarda 20 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CIUKRU 250ML (GLUT,ML) 250		KASZA BULGUR NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 150g 150 ,KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,KOTLET MIELONY WIEPRZ. PIECZONY 120G (JAJ,GLUT) B 80 ,HERBATA OWOCOWA B/CIUKRU 250ML 250 ,SOS JARZYNOWY 100g b/soli (GLUT,SEL) 100	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,KIEŁBASA ŻYWIECKA 50G 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CIUKRU 250ML 250
		Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=103,797;blonnik pokarmowy=35,64;cukry=41,648;kwasy tł. nasycone=37,863;magnez=402,85;sód=2547,821;sól=6,373;tłuszcz=95,995;wapń=744,747;wartość energetyczna=2401,346;węglowodany ogółem=293,637;woda=1251,462;żelazo=14,927			

Jasek Agnieszka

środa, 30 września 2026 11:38

