

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 14.10.2026 do dnia 14.10.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
środa, 14 października 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,FILET Z INDYKA GOTOWANY NA PARZE 120G 120 ,SOS KOPERKOWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250 ,NECÓWKA 60G. (SOJ,GOR) 60
	Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=99,905; błonnik pokarmowy=30,725; cukry=63,894; kwasy tł. nasycone=35,651; magnez=375,651; sód=1563,6; sól=4,94; tłuszcz=77,974; wapń=1124,542; wartość energetyczna=2229,457; węglowodany ogółem=295,685; woda=1522,563; żelazo=11,503		
środa, 14 października 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,FILET Z INDYKA GOTOWANY NA PARZE 120G 120 ,SOS KOPERKOWY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250 ,NECÓWKA 60G. (SOJ,GOR) 60
	Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=90,148; błonnik pokarmowy=31,155; cukry=42,899; kwasy tł. nasycone=31,666; magnez=360,651; sód=1469,115; sól=4,701; tłuszcz=70,425; wapń=767,312; wartość energetyczna=1929,432; węglowodany ogółem=244,49; woda=1255,992; żelazo=11,303		

Jasek Agnieszka

wtorek, 06 października 2026 13:52

