

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 15.10.2026 do dnia 15.10.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
		Podwieczorek	Posiłek nocny
czwartek, 15 października 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
PLATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50		KOTLET DROBIOWY MIELONY Z PARY 120G. (GLUT, JAJ) 120 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS JARZYNOWY 100g b/soli (GLUT, SEL) 100 ,ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT) 400	POMIDOR 50G 50 ,SZYNKA KRUCHA WIEPRZOWA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
		Banan 150	JOGURT OWOCOWY 1SZT/150ml (ML) 150
białko ogółem=87,916; błonnik pokarmowy=29,734; cukry=68,544; kwasy tł. nasycone=29,392; magnez=430,7; sól=2298,79; sól=5,753; tłuszcz=72,246; wapń=739,76; wartość energetyczna=2107,226; węglowodany ogółem=279,841; woda=1329,716; żelazo=16,431			
czwartek, 15 października 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ, GLUT, ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50		ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL, GLUT) 400 ,KOTLET DROBIOWY MIELONY Z PARY 120G. (GLUT, JAJ) 120 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,BURACZKI NA ZIMNO Z OLEJEM 150G b/soli 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS JARZYNOWY 100g b/soli (GLUT, SEL) 100	POMIDOR 50G 50 ,SZYNKA KRUCHA WIEPRZOWA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
		Jabłko 150	JOGURT NATURALNY 1SZT (ML) 180
białko ogółem=79,09; błonnik pokarmowy=30,169; cukry=42,447; kwasy tł. nasycone=26,433; magnez=326,36; sól=2166,6; sól=5,675; tłuszcz=65,976; wapń=533,75; wartość energetyczna=1745,866; węglowodany ogółem=223,299; woda=1177,235; żelazo=15,559			

Jasek Agnieszka

wtorek, 06 października 2026 13:52

