

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 16.10.2026 do dnia 16.10.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
piątek, 16 października 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA
KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA Z CIECIORKI I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL, GLUT, JAJ) B/S 400 ,RYBA PANIEROWANA SMAŻONA 150G (GLUT, JAJ) 150 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,ROGAL MAŚLANY 1SZT 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZIARNISTY 50G (ML) 50 ,MARMOLADA 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML, GLUT) 250
	Nektarynka 150	JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=99,471; błonnik pokarmowy=33,062; cukry=94,823; kwasy tł. nasycone=30,123; magnez=418,642; sód=1967,425; sól=5,001; tłuszcz=87,045; wapń=1072,233; wartość energetyczna=2595,668; węglowodany ogółem=369,781; woda=1584,889; żelazo=14,821		
piątek, 16 października 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA Z CIECIORKI I SUSZONYCH POMIDORÓW 70 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL, GLUT, JAJ) B/S 400 ,RYBA PIECZONA 120G (RYB) 120 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS PIETRUSZKOWY 100G (GLUT) 100	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZIARNISTY 50G (ML) 2 po 50 ,POMIDOR 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT, ML) 250
	Nektarynka 150	JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=88,014; błonnik pokarmowy=33,96; cukry=38,476; kwasy tł. nasycone=24,436; magnez=377,224; sód=1658,097; sól=4,232; tłuszcz=55,986; wapń=723,626; wartość energetyczna=1829,997; węglowodany ogółem=241,144; woda=1156,632; żelazo=13,136		

Jasek Agnieszka

wtorek, 06 października 2026 13:53

