

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 17.10.2026 do dnia 17.10.2026

Śniadanie		Obiad	Kolacja
		Podwieczorek	Posiłek nocny
sobota, 17 października 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA 70G (SEL,ML) 70 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50		MAKARON DURUM GOTOWANY 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 200g 200 ,BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT, SEL) 400 ,SOS BOŁOŃSKI 220G. (SEL,GLUT) 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CIUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,KIEŁBASA ŻYWIECKA 50G 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA Z CIUKREM 3g 250ML 250 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50
		Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=100,248;blonnik pokarmowy=30,514;cukry=54,723;kwasy tł. nasycone=29,701;magnez=327,365;sód=1842,161;sól=4,691;tłuszcz=67,128;wapń=732,715;wartość energetyczna=2041,866;węglowodany ogółem=273,743;woda=1292,276;żelazo=11,087			
sobota, 17 października 2026		28 DIETA CIUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA 70G (SEL,ML) 70 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CIUKRU 250ML (GLUT,ML) 250		MAKARON DURUM GOTOWANY 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 150g 150 ,BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT, SEL) 400 ,SOS BOŁOŃSKI 220G. (SEL,GLUT) 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CIUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,KIEŁBASA ŻYWIECKA 50G 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,HERBATA BEZ CIUKRU 250ML 250
		Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=99,722;blonnik pokarmowy=32,254;cukry=44,854;kwasy tł. nasycone=29,14;magnez=347,965;sód=1857,007;sól=4,727;tłuszcz=66,409;wapń=665,86;wartość energetyczna=1972,221;węglowodany ogółem=256,264;woda=1215,805;żelazo=11,757			

Jasek Agnieszka

wtorek, 06 października 2026 13:53

