

ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 09.10.2026 do dnia 09.10.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
piątek, 09 października 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA
KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ML (ML) 300g,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50g,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50g ,MASŁO 15G 15g ,JAJKO GOTOWANE 2 SZT.(JAJ) 100g,POMIDOR 50G 50g ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL, GLUT, JAJ) 400g ,RYBA PANIEROWANA SMAŻONA 150G (GLUT, JAJ) 150g ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200g ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150g ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	SAŁATA 10G 10g ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50g ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50g ,MASŁO 15G 15g ,SER BIAŁY Z RZODKIEWKĄ 70G (ML) 70g ,OGÓREK ZIELONY 50G 50g ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML, GLUT) 250
	Jabłko 150	JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=104,965; błonnik pokarmowy=29,177; cukry=59,847; kwasy tł. nasycone=31,972; magnez=353,031; sód=1818,016; sól=4,704; tłuszcz=88,365; wapń=1075,025; wartość energetyczna=2288,768; węglowodany ogółem=296,431; woda=1530,103; żelazo=13,383		
piątek, 09 października 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100g ,MASŁO 15G 15g ,JAJKO GOTOWANE 2 SZT.(JAJ) 100g,POMIDOR 50G 50g ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ZUPA JARZYNOWA Z ZACIERKĄ 400ML (SEL, GLUT, JAJ) 400g ,RYBA PIECZONA 120G (RYB) 120g ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200g ,SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150G 150g ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250g ,SOS SZPINAKOWY 100G (GLUT) 100	SAŁATA 10G 10g ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100g ,MASŁO 15G 15g ,SER BIAŁY Z RZODKIEWKĄ 70G (ML) 70g ,OGÓREK ZIELONY 50G 50g ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT, ML) 250
	Jabłko 150	JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=95,887; błonnik pokarmowy=31,307; cukry=39,128; kwasy tł. nasycone=27,425; magnez=336,491; sód=1620,12; sól=4,207; tłuszcz=62,516; wapń=748,005; wartość energetyczna=1943,376; węglowodany ogółem=261,886; woda=1299,491; żelazo=13,447		

Jasek Agnieszka

środa, 30 września 2026 11:37

