

Fundamentem szczęścia jest zdrowie, także zdrowie psychiczne

Zdrowie psychiczne odbija się w samopoczuciu

i **wyglądzie zewnętrznym**. Równowagę wewnętrzną może zaburzyć długotrwały stres i silne przeżycia np.: żałoba po stracie bliskiej osoby, utrata pracy. Czasem trudno odróżnić złe samopoczucie o podłożu fizjologicznym od dyskomfortu psychicznego oraz określić moment, w którym należałoby zwrócić się o pomoc do specjalisty.

**Nerwice,
lęki, stres**

**Psychoza,
urojenia**

Jeżeli w Twoim otoczeniu są osoby potrzebujące wsparcia, pomocy lub leczenia z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego lub sam czujesz, że taka pomoc jest Ci potrzebna to możesz zwrócić się do jednej z placówek na terenie powiatu bielskiego i miasta Bielska-Białej, które świadczą pomoc w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia a **wizyta u lekarza psychiatry nie wymaga skierowania**.

Depresja

Schizofrenia

W celu uzyskania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej lub skontaktować się z **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku- Białej przy ul. Piastowskiej 40, tel.: 33 813 69 30.**

Osoby niepełnosprawne z powodu choroby psychicznej często zostają wyłączone z pracy zawodowej i innych form aktywności życiowej, mają trudności w codziennym funkcjonowaniu, w poprawnych relacjach społecznych. Na rynku pracy mogą korzystać z różnych form rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz podejmować zatrudnienie w

**Zaburzenia
osobowości**

Uzależnienia

zakładach: aktywizacji zawodowej, pracy chronionej albo na przystosowanych dla nich stanowiskach pracy. O szczegóły dotyczące można pytać w **Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej przy ul. Partyzantów 55 w pokoju B11 lub tel.: 33 496 51 56.**

Szczegółowe informacje dotyczące opieki zdrowotnej i pomocy instytucjonalnej można uzyskać w „**Przewodniku o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim**” zamieszczonym na stronie internetowej Powiatu Bielskiego i stronach internetowych urzędów miast i gmin Powiatu Bielskiego.

Wydanie dziesiąte, sierpień 2026 rok

Placówki na terenie powiatu bielskiego i miasta Bielska-Białej, w których można uzyskać pierwszą pomoc w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień

Placówka	Adres	Telefon, strona internetowa
Opieka psychiatryczna dla dorosłych		
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka Punkty Zgłoszeniowo - Koordynacyjne	Bielsko-Biała ul. Olszówka 102 ul. Krasińskiego 28	33 811 84 12 w. 152, 602 391 719 https://www.psychiatria.bielsko.pl/ 33 811 64 11 w. 196 602 392 818
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka Poradnie Zdrowia Psychicznego	Bielsko-Biała ul. Olszówka 102 ul. Krasińskiego 28	33 814 91 96, w.135 513 497 347 https://www.psychiatria.bielsko.pl/ 33/811 64 11 w. 194, 602 393 818
Obwód Lecznictwa Kolejowego spzoz Poradnia Zdrowia Psychicznego	Bielsko-Biała ul. Traugutta 12	33 828 57 67, 508 769 504 http://www.olk.bielsko.pl/
NZOZ Centrum Medyczne "Zdrowie" Poradnia Zdrowia Psychicznego	Czechowice-Dziedzice ul. Traugutta 18 a	32 215 23 49 https://zdrowieczechowice.pl/
Opieka psychiatryczna dzieci i młodzieży		
Szpital Pediatryczny	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83	33 828 40 00, 459 599 010 https://www.szpitalpediatryczny.pl/
Feniks Karel i Wspólnik sp. j	Bielsko-Biała ul. Piekarska 24	33/815 60 32 https://czpfeniks.pl/
Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”	Bielsko-Biała ul. Zapora 100	725 030 122 https://www.nadzieja.bielsko.pl/
BioVitaMed Sp. z o.o.	Czechowice-Dziedzice ul. Niepodległości 10A	690 675 975 https://biovitamed.pl/
Uzależnienia		
Śląska Fundacja Błkitny Krzyż	Bielsko - Biała ul. Mostowa 1 Czechowice-Dziedzice, ul. Nad Białką 1a	33 822 79 83 https://www.bk-europe.pl/index.php/pl/ 32/ 215 97 40
Bielskie Centrum Psychiatrii - Olszówka	Bielsko – Biała ul. Mostowa 1	33 814 91 96 w. 174, 513 032 266 https://www.psychiatria.bielsko.pl/
Sytuacje kryzysowe, trudne sytuacje życiowe		
Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Bielsko- Biała, ul. Piękna 2	33 814 62 21, 33 192 88 https://poik.bielsko.pl/

