ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 01.11.2026 do dnia 01.11.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
niedziela, 01 listopada 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM 70G (ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML (SEL,GLUT) 300 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,KAPUSTA CZERWONA GOTOWANA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1szt 300	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
	Jabłko 150	SEREK HOMOGENIZOWANY OWOCOWY 1 SZT. (ML) 100
białko ogółem=127,019;błonnik pokarmowy=26,134;cukry=56,444;kwasy tł. nasycone=34,318;magnez=322,441;sód=2146,243;sól=5,376;tłuszcz=78,645;wapń=612,513;wartość energetyczna=2132,532;węglowodany ogółem=240,093;woda=1268,735;żelazo=10,451		
niedziela, 01 listopada 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM 70G (ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML (SEL,GLUT) 300 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,KAPUSTA CZERWONA GOTOWANA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,UDKO Z KURCZAKA PIECZONE 1szt 300	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
	Jabłko 150	JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=116,719;błonnik pokarmowy=28,334;cukry=43,65;kwasy tł. nasycone=33,038;magnez=349,141;sód=2155,513;sól=5,541;tłuszcz=76,845;wapń=702,483;wartość energetyczna=2000,562;węglowodany ogółem=222,399;woda=1294,829;żelazo=11,261		

Jasek Agnieszka

wtorek, 27 października 2026 12:19