ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 02.11.2026 do dnia 02.11.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
poniedziałek, 02 listopada 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ML (ML,GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY 200G. b/soli 200 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BUKIET WARZYW Z PARY 150G Z OLEJEM 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ,GLUT,ML) 60 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
	Mandarynki 150	JOGURT NATURALNY 1SZT (ML)/180ml 180
białko ogółem=92,661;błonnik pokarmowy=29,189;cukry=48,893;kwasy tł. nasycone=30,683;magnez=338,635;sód=1451,795;sól=4,018;tłuszcz=71,765;wapń=846,455;wartość energetyczna=2100,39;węglowodany ogółem=290,305;woda=1057,531;żelazo=13,958		
poniedziałek, 02 listopada 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,ROLADA Z KURCZAKA WOLAS 50G.(SOJ,ML) 50 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,GULASZ WIEPRZOWY GOTOWANY 200G. b/soli 200 ,KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BUKIET WARZYW Z PARY 150G Z OLEJEM 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PASZTET PIECZONY Z MIĘSA MIESZ. 60G. (SOJ,GLUT,ML) 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
	Mandarynki 150	JOGURT NATURALNY 1SZT (ML)/180ml 180
białko ogółem=82,348;błonnik pokarmowy=28,974;cukry=28,721;kwasy tł. nasycone=27,086;magnez=314,335;sód=1732,185;sól=4,717;tłuszcz=63,945;wapń=533,975;wartość energetyczna=1788,011;węglowodany ogółem=239,698;woda=835,418;żelazo=13,445		

Jasek Agnieszka

wtorek, 27 października 2026 12:22