ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 03.11.2026 do dnia 03.11.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
wtorek, 03 listopada 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
KASZA MANNA NA MLEKU 300ML (ML, GLUT) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA Z ŁOPTKI WP. 70G b/soli 70	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,BITKA SCHABOWA DUSZONA 120G 120 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	SER BIAŁY Z KOPERKIEM 70G (ML) 70 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Papryka czerwona 50 ,SAŁATA 10G 10 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
	Banan 150	MUS Z JABŁEK SZTUKI 120ml 1000
białko ogółem=108,68;błonnik pokarmowy=33,157;cukry=81,087;kwasy tł. nasycone=30,684;magnez=388,848;sód=1438,763;sól=3,608;tłuszcz=67,702;wapń=885,357;wartość energetyczna=2243,721;węglowodany ogółem=311,771;woda=1524,44;żelazo=11,608		
wtorek, 03 listopada 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,POMIDOR 50G 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250 ,PASTA MIĘSNO-JARZYNOWA Z ŁOPTKI WP. 70G b/soli 70	ZUPA POMIDOROWA Z ZACIERKĄ 400ML (GLUT,JAJ,SEL) 400 ,BITKA SCHABOWA DUSZONA 120G 120 ,SOS WŁASNY 100G (GLUT) 100 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	SER BIAŁY Z KOPERKIEM 70G (ML) 70 ,CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,Papryka czerwona 50 ,SAŁATA 10G 10 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
	Jabłko 150	JOGURT NATURALNY 100ml (ML) 100
białko ogółem=102,869;błonnik pokarmowy=31,457;cukry=43,909;kwasy tł. nasycone=28,468;magnez=337,748;sód=1374,913;sól=3,588;tłuszcz=64,062;wapń=744,977;wartość energetyczna=1902,032;węglowodany ogółem=242,013;woda=1251,2;żelazo=11,408		

Jasek Agnieszka

wtorek, 27 października 2026 12:24