ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 04.11.2026 do dnia 04.11.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
środa, 04 listopada 2026		23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA
KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ML (ML) 300 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) b/soli 70	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL,GLUT)B/S 400 ,POTRAWKA DROBIOWA GOTOWANA 200G b/soli 200 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SAŁATKA SZWEDZKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,Salceson chłopski 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250
	Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=93,52;błonnik pokarmowy=31,98;cukry=68,621;kwasy tł. nasycone=34,763;magnez=395,321;sód=2765,157;sól=6,924;tłuszcz=78,912;wapń=1093,255;wartość energetyczna=2166,112;węglowodany ogółem=285,268;woda=1700,965;żelazo=17,345		
środa, 04 listopada 2026		28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,PASTA JAJECZNA 70G. (JAJ,ML) b/soli 70	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 400ML (SEL,GLUT)B/S 400 ,POTRAWKA DROBIOWA GOTOWANA 200G b/soli 200 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SAŁATKA SZWEDZKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SALCESON CHŁOPSKI WOLAS 60G. 60 ,OGÓREK KISZONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250
	Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=83,763;błonnik pokarmowy=32,41;cukry=47,685;kwasy tł. nasycone=30,777;magnez=380,321;sód=2670,672;sól=6,686;tłuszcz=71,363;wapń=736,025;wartość energetyczna=1866,353;węglowodany ogółem=234,142;woda=1434,394;żelazo=17,145		

Jasek Agnieszka

wtorek, 27 października 2026 12:24