ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 07.11.2026 do dnia 07.11.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
sobota, 07 listopada 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PARÓWKI 2SZT 120 ,Musztarda 20 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250	KASZA BULGUR NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 150g 150 ,KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,KOTLET MIELONY WIEPRZ. PIECZONY 120G (JAJ,GLUT) B 120 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS JARZYNOWY 100g b/soli (GLUT,SEL) 100	CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,PAPRYKARZ 70G Z MIRUNY b/soli 70 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250
	Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=106,982;błonnik pokarmowy=34,039;cukry=52,4;kwasy tł. nasycone=38,712;magnez=392,77;sód=2294,315;sól=5,74;tłuszcz=97,504;wapń=875,651;wartość energetyczna=2553,311;węglowodany ogółem=327,283;woda=1304,622;żelazo=14,959		
sobota, 07 listopada 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PARÓWKI 2SZT 120 ,Musztarda 20 ,Papryka czerwona 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250	KASZA BULGUR NA SYPKO 200G (GLUT) 200 ,BROKUŁY, KALAFIOR Z TŁUSZCZEM 150g 150 ,KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI 400ML (GLUT,SEL) 400 ,KOTLET MIELONY WIEPRZ. PIECZONY 120G (JAJ,GLUT) B 120 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,SOS JARZYNOWY 100g b/soli (GLUT,SEL) 100	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,PAPRYKARZ 70G Z MIRUNY b/soli 70 ,POMIDOR 50G 50 ,SAŁATA 10G 10 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250
	Gruszka 150	KEFIR 250ml (ML) 250
białko ogółem=107,496;błonnik pokarmowy=36,719;cukry=43,411;kwasy tł. nasycone=38,167;magnez=419,77;sód=2314,761;sól=5,79;tłuszcz=96,904;wapń=820,596;wartość energetyczna=2494,666;węglowodany ogółem=311,744;woda=1264,711;żelazo=15,909		

Jasek Agnieszka

wtorek, 27 października 2026 12:27