ICZ PROPERTIES SP. Z O.O. BDO:000467370
Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec
NIP: 7010448036

Jadłospis

od dnia 08.11.2026 do dnia 08.11.2026

Śniadanie	Obiad	Kolacja
	Podwieczorek	Posiłek nocny
niedziela, 08 listopada 2026	23 DIETA PODSTAWOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM 70G (ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA Z CUKREM 3g 250ML 250	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML (SEL,GLUT) 300 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,KOTLET DROBIOWY W PANIERCE SMAŻONY 120G (GLUT,JAJ) 120	CHLEB GRAHAM 50G (GLUT) 50 ,MASŁO 15G 15 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 250ML (ML,GLUT) 250 ,CHLEB PSZENNO- ŻYTNI 50G (GLUT) 50
	Banan 120	SEREK HOMOGENIZOWANY OWOCOWY 1 SZT. (ML) 100
białko ogółem=111,8;błonnik pokarmowy=29,047;cukry=63,852;kwasy tł. nasycone=28,125;magnez=351,096;sód=1956,618;sól=4,901;tłuszcz=74,241;wapń=591,802;wartość energetyczna=2170,283;węglowodany ogółem=278,649;woda=1188,435;żelazo=9,686		
niedziela, 08 listopada 2026	28 DIETA CUKRZYCOWA OLSZÓWKA	
CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SER BIAŁY ZE SZCZYPIORKIEM 70G (ML) 70 ,Rzodkiewka 50 ,HERBATA BEZ CUKRU 250ML 250	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400ML (SEL,GLUT) 300 ,ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G b/soli 200 ,SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA 150G 150 ,HERBATA OWOCOWA B/CUKRU 250ML 250 ,FILET Z KURCZAKA GOTOWANY NA PARZE 120G 120 ,SOS PIETRUSZKOWY 100G (GLUT) 100	CHLEB GRAHAM 100G (GLUT) 100 ,MASŁO 15G 15 ,SZYNKA Z PIECA WOLAS 50G (SOJ) 50 ,OGÓREK ZIELONY 50G 50 ,KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU B/CUKRU 250ML (GLUT,ML) 250
	Jabłko 150	JOGURT NATURALNY 1SZT (ML)/180ml 180
białko ogółem=97,514;błonnik pokarmowy=32,222;cukry=41,003;kwasy tł. nasycone=25,402;magnez=331,831;sód=1915,798;sól=5,053;tłuszcz=51,951;wapń=750,732;wartość energetyczna=1764,661;węglowodany ogółem=237,567;woda=1263,686;żelazo=10,012		

Jasek Agnieszka

wtorek, 27 października 2026 12:27